



# 동국대학교 고양학사 3월의 식단표

3월		03월 18일(월)	03월 19일(화)	03월 20일(수)	03월 21일(목)	03월 22일(금)	03월 23일(토)	03월 24일(일)
 <b>점심</b> 11:30~14:00	안식	백미밥 닭곰탕 비엔나조림 부추야채전 콩나물무침 포기김치	옥미밥 배추국 계육볶음 쫄면야채무침 양배추&쌈장 포기김치	유부잔치국수 백미밥&미니김 잡쌀팍배기 오이부추무침 포기김치	백미밥 소고기육개장 생선파스&타르소스 알감자조림 오이지무침 포기김치	나물비빔밥 순두부국 계란우라이 교자만두튀김 포기김치 요구르트	소고기야채볶음밥 시금치국 얇도그&케첩 콘샐러드 포기김치	백미밥 복어콩나물국 닭감자조림 두부부침&양념장 간장깻잎지 포기김치
	일품/양식	애물야채볶음밥&파장소스	치킨마요덮밥	스팸김치덮밥	계육비빔밥	떡만둣국	<b>즐거운주말되세요^^*</b>	
		<b>치킨파스</b>	<b>동심돈파스</b>	<b>치즈돈파스</b>	<b>치킨파스</b>	<b>동심돈파스</b>		
 <b>저녁</b> 17:30~19:00	안식	백미밥 순두부찌개 떡갈비구이 메추리알조림 돈나물&소장 포기김치	옥미밥 등배우거지탕 어묵야채볶음 감자채카레볶음 포기김치	백미밥 된장찌개 살코기수육 실근약무침 배추&쌈장 포기김치	날지알김치볶음밥 두부장국 계란우라이 양상주샐러드 포기김치 아이스티	열시칼국수 충무김밥 오징어무무침 포기김치	백미밥 소고기무국 애물완자전&케첩 어묵야채볶음 참나물무침 포기김치	백미밥 근대국 우불고기 얇감자볶음 상추파채무침 포기김치

\*알레르기 정보 : 필요시 영양사와 상의하시기 바랍니다.

- 1.난류 2.우유 3.메밀 4.땅콩 5.대두 6.밀 7.고등어 8.게 9.새우 10.돼지고기 11.복숭아 12.토마토 13.아황산류 14.오두 15.닭고기 16.쇠고기 17.오징어 18.조개류

[상기식단은 식당사정에 의해 변경될 수 있습니다]

원산지표기사항 : 쌀&쌀류:국내산, 돈육:국내산,미국산,독일산 닭:국내산, 소고기:호주산,네덜란드,미국산 배추:국내산,중국산 고춧가루:국내산,중국산

사골육수:호주산, 낙지:베트남산, 중국산, 고등어:국내산