



# 동국대학교 고양학사 3월의 식단표

| 3월  |       | 03월 11일(월)  | 03월 12일(화)                                     | 03월 13일(수)                                       | 03월 14일(목)   | 03월 15일(금)  | 03월 16일(토)                                   | 03월 17일(일)                                       |
|---|-------|---|--|--|--|---|--|--|
| <br><b>점심</b><br>11:30~14:00  | 안식    | 짜장덮밥<br>계란파국<br>순살판풍기<br>봄동겉절이<br>단무지<br>포기김치     | 백미밥<br>맑은미역국<br>순천닭갈비<br>어묵잡채<br>마늘콩무침<br>포기김치 | 참치계소비빔밥<br>얼갈이국<br>계란우라이<br>순권튀김<br>포기김치<br>요구르트 | 백미밥<br>수제비국<br>간장불고기<br>두부양념조림<br>상추치커리무침<br>포기김치    | 엠김치볶음밥<br>배추된장국<br>치킨너겟샐러드<br>숙주부추무침<br>미니김<br>포기김치 | 백미밥<br>콩나물국<br>돈육장조림<br>계란찜<br>오이겉절이<br>포기김치 | 얼큰애물짬뽕<br>추가밥<br>야끼만두튀김<br>단무지무침<br>포기김치         |
|   | 일품/양식 | 김치계육덮밥<br><b>치킨까스</b>                             | 떡갈비비빔밥<br><b>동심돈까스</b>                         | 고추잡채덮밥<br><b>생선까스</b>                            | 낙지비빔밥<br><b>치킨까스</b>                                 | 떡볶이&꼬치어묵탕<br><b>동심돈까스</b>                           | <b>즐거운주말되세요^^*</b>                           |  |
| <br><b>저녁</b><br>17:30~19:00 | 안식    | 백미밥<br>부대찌개<br>계란우라이&케찹<br>불어묵조림<br>콩나물무침<br>포기김치 | 베이컨야채볶음밥<br>어묵국<br>매콤떡볶이<br>얼갈이나물<br>포기김치      | 백미밥<br>사골곰탕&소면<br>미트볼조림<br>김치부침개<br>부추무침<br>팍두기  | 백미밥<br>돼지김치찌개<br>햄계란말이<br>구이김&양념간장<br>무말랭이무침<br>포기김치 | 백미밥<br>쟁국쟁찌개<br>계육볶음<br>옛날소세지전<br>상추&쌈장<br>포기김치     | 계란마가린비빔밥<br>근대국<br>돈육강정<br>과일사라다<br>포기김치     | 백미밥<br>두부장국<br>암박스테이크<br>감자튀김&케찹<br>콘샐러드<br>포기김치 |

\*알레르기 정보 : 필요시 영양사와 상의하시기 바랍니다.

- 1.난류 2.우유 3.메밀 4.땅콩 5.대두 6.밀 7.고등어 8.계 9.새우 10.돼지고기 11.복숭아 12.토마토 13.아황산류 14.오두 15.닭고기 16.쇠고기 17.오징어 18.조개류

[상기식단은 식당사정에 의해 변경될 수 있습니다]

원산지표기사항 : 쌀&쌀류:국내산, 돈육:국내산,미국산,독일산 닭:국내산, 소고기:호주산,네덜란드,미국산 배추:국내산,중국산 고춧가루:국내산,중국산

사골육수:호주산.낙지:베트남산.중국산,고등어:국내산