



# 동국대학교 고양학사 3월의 식단표

3월		03월 04일(월)	03월 05일(화)	03월 06일(수)	03월 07일(목)	03월 08일(금)	03월 09일(토)	03월 10일(일)
 <b>점심</b> 11:30~14:00	안식	백미밥 어묵국 고추장불고기 메추리알조림 미역소무침 포기김치	카레라이스 유부장국 생선파스&타르소스 오복지부추무침 포기김치	백미밥 설렁탕 비엔나케첩조림 청포묵무침 콩나물무침 포기김치	기장밥 얼큰닭개장 두부부침&양념장 어묵야채볶음 오이지무침 포기김치	쫄갓유부우동 김가루볶음밥 불닭만두튀김 단무지무침 포기김치	백미밥 얼큰순두부찌개 떡갈비구이 감자채볶음 명엽채조림 포기김치	새우살야채볶음밥 계란파국 탕수육 오이맛살냉채 포기김치
	일품/양식	참치김치덮밥	마파두부덮밥	계육덮밥	미트소스스파게티	야채볶음밥&짜장소스	<b>즐거운주말되세요^^*</b>	
		<b>동심돈까스</b>	<b>치킨까스</b>	<b>치즈돈까스</b>	<b>치킨까스</b>	<b>동심돈까스</b>		
 <b>저녁</b> 17:30~19:00	안식	백미밥 순대돼지국밥 양념두부조림 파래무무침 오징어젓갈 포기김치	백미밥 김치콩나물국 찜닭조림 졸면야채무침 치커리겉절이 포기김치	삼겹살김치볶음밥 순두부국 계란우라이 양상추샐러드 팍두기 요구르트	백미밥 오박된장국 돼지목살양념구이 계란찜 상추쌈&쌈장 포기김치	콩나물밥&양념장 아욱국 타코야끼 도시락김 포기김치 아이스티	백미밥 배수된장국 김치계육볶음 연두부&양념장 양념깻잎지 팍두기	소고기떡국 추가밥 동그랑땡전&케첩 고사리나물 포기김치

\*알레르기 정보 : 필요시 영양사와 상의하시기 바랍니다.

- 1.난류 2.우유 3.메밀 4.땅콩 5.대두 6.밀 7.고등어 8.계 9.새우 10.돼지고기 11.복숭아 12.토마토 13.아황산류 14.오두 15.닭고기 16.쇠고기 17.오징어 18.조개류

[상기식단은 식당사정에 의해 변경될 수 있습니다]

원산지표기사항 : 쌀&쌀류:국내산, 돈육:국내산,미국산,독일산 닭:국내산, 소고기:호주산,네덜란드,미국산 배추:국내산,중국산 고춧가루:국내산,중국산

사골육수:호주산.낙지:베트남산.중국산,고등어:국내산