



동국대학교 고양학사 6월의 식단표

5월		06월 10일(월)	06월 11일(화)	06월 12일(수)	06월 13일(목)	06월 14일(금)	06월 15일(토)	06월 16일(일)
 점심 11:00~13:30	한식 콩나물밥&양념장 배추장국 매콤달감자조림 열갈이나물 포기김치 후식과일	백미밥 소고기육개장 두부양념조림 호박부추전 콩나물무침 포기김치	초계국수 김가루볶음밥 교자만두튀김 양상추샐러드 열무김치	참치새싹비빔밥 근대국 찹쌀과배기 오이지무침 포기김치 요구르트	백미밥 콩나물국 돼지수육 굴소스우동볶음 깻잎부추겉절이 포기김치	맛살야채볶음밥 &짜장소스 계란파국 야채크로켓튀김 포기김치	백미밥 떡국 간장돼지불백 콘치즈구이 무말랭이무침 포기김치	
	일품/양식 치킨까스&생선까스	낙지비빔밥	연양식불고기덮밥	숯불향제육덮밥	고구마치즈돈까스	즐거운주말되세요^^*		
 저녁 17:00~18:40	한식 햄새우살볶음밥 오이냉국 치킨너겟강정 콘샐러드 포기김치 요구르트	돈육잡채덮밥 흥합탕 유린기샐러드 단무지 포기김치	백미밥 해물순두부찌개 너비아니구이 탕평채 양념고추지 포기김치	닭살카레라이스 유부장국 새우튀김 발사믹샐러드 포기김치	백미밥 소고기무국 스펀구이 어묵야채볶음 참나물무침 포기김치	백미밥 소고기된장찌개 동그랑맹전 쥐포채조림 상추겉절이 포기김치	계란마가린비빔밥 시금치국 돈육떡강정 과일사라다 포기김치	

*알레르기 정보 : 필요시 영양사와 상의하시기 바랍니다.

1.난류 2.우유 3.메밀 4.팥콩 5.대두 6.밀 7.고등어 8.계 9.새우 10.돼지고기 11.복숭아 12.토마토 13.아황산류 14.호두 15.닭고기 16.쇠고기 17.오징어 18.조개류(굴, 전

[상기식단은 식당사정에 의해 변경될 수 있습니다]

원산지표기사항 : 쌀&쌀류:국내산, 돈육:국내산,미국산,독일산 닭:국내산, 소고기:호주산,네덜란드,미국산 배추:국내산,중국산 고춧가루:국내산,중국산

사골육수:호주산,낙지:베트남산,중국산,고등어:국내산