



동국대학교 고양학사 5월의 식단표

5월		06월 03일(월)	06월 04일(화)	06월 05일(수)	06월 06일(목)	06월 07일(금)	06월 08일(토)	06월 09일(일)
 점심 11:00~13:30	한식	햄김치볶음밥 아욱국 생선까스 오이초무침 미니김 깍두기	백미밥 닭곰탕 두부구이&양념장 쫄면야채무침 숙주나물 포기김치	짜장덮밥 오징어짬뽕국 찹쌀탕수육 단무지무침 포기김치 요구르트	물냉면 미니콩나물비빔밥 (밥,콩나물,김가루,양념고추장) 열무김치	백미밥 어묵국 제육볶음 감자조림 상추&쌈장 포기김치	고추참치볶음밥 얼갈이국 계란후라이 양상추과일샐러드 포기김치 매실쥬스	간장비빔국수 추가밥/김 해물파전 열무김치
	일품/양식	떡만둣국	치킨까스	미트볼스파게티		치즈돈까스	즐거운주말되세요^^*	
 저녁 17:00~18:40	한식	백미밥 돼지순대국밥 비엔나조림 감자채볶음 부추무침 깍두기	훈제오리야채볶음밥 배추국 만두강정 모닝빵&사라다 포기김치	백미밥 돈육김치찌개 계란말이 어묵볶음 구운김&양념장 열무김치	백미밥 두부된장찌개 오징어볶음 메추리알조림 미역줄기볶음 포기김치	뚝배기날치알밥 우동맛국 핫도그&케찹 마카로니샐러드 포기김치	백미밥 미역국 순살돈까스 감자튀김&케찹 코울슬로 포기김치	백미밥 김치콩나물국 돈육불고기 연두부&양념장 상추치커리무침 포기김치

*알레르기 정보 : 필요시 영양사와 상의하시기 바랍니다.

1.난류 2.우유 3.메밀 4.팥콩 5.대두 6.밀 7.고등어 8.계 9.새우 10.돼지고기 11.복숭아 12.토마토 13.아황산류 14.호두 15.닭고기 16.쇠고기 17.오징어 18.조개류(굴, 전

[상기식단은 식당시정에 의해 변경될 수 있습니다]

원산지표기사항 : 쌀&쌀류:국내산, 돈육:국내산,미국산,독일산 닭:국내산, 소고기:호주산,네덜란드,미국산 배추:국내산,중국산 고춧가루:국내산,중국산

사골육수:호주산,낙지:베트남산,중국산,고등어:국내산

