



동국대학교 고양학사 5월의 식단표

5월		05월 27일(월)	05월 28일(화)	05월 29일(수)	05월 30일(목)	05월 31일(금)	06월 01일(토)	06월 02일(일)
 점심 11:00~13:30	한식 백미밥 도토리묵냉국 제육볶음 소세지전 콩나물무침 포기김치	김밥맛볶음밥 열갈이국 매콤떡볶이 군만두 포기김치	백미밥 부대햄찌개 계란후라이&케찹 어묵야채볶음 도시락김 포기김치	어묵우동 유부주먹밥 새우튀김 단무지무침 포기김치	생채비빔밥 미소장국 계란후라이 고구마맛탕 포기김치 후식과일	얼큰해물짬뽕 백미밥 탕수육&소스 단무지 포기김치	돈가스덮밥 우동맛국 감자튀김&케찹 양상추샐러드 포기김치	
	일품/양식 볶음밥&함박 언양볼고기덮밥 닭가슴살카레덮밥 오므라이스 알떡함박스테이크	즐거운주말되세요^^*						
	등심돈까스 치킨까스 치즈돈까스 치킨까스 등심돈까스							
 저녁 17:00~18:40	한식 마파두부덮밥 계란파국 치킨너겟 유자청치커리무침 포기김치 요구르트	백미밥 사골곰탕 코다리강정 청포묵&양념장 오복지무침 깍두기	돈육콩나물밥 배추된장국 매콤두부찜 열무나물 포기김치 후식과일	백미밥 순두부찌개 함박스테이크 쥐어채조림 오이무침 포기김치	크래미굴소스볶음밥 김치국 순살치킨강정 푸실리범벅 포기김치	돈육하이라이스 아육국 떡갈비조림 상추겉절이 포기김치	백미밥 돼지고추장찌개 동그랑땡전 감자채볶음 양념깻잎지 포기김치	

*알레르기 정보 : 필요시 영양사와 상의하시기 바랍니다.

1.난류 2.우유 3.메밀 4.팥콩 5.대두 6.밀 7.고등어 8.계 9.새우 10.돼지고기 11.복숭아 12.토마토 13.아황산류 14.호두 15.닭고기 16.쇠고기 17.오징어 18.조개류(굴, 전

[상기식단은 식당사정에 의해 변경될 수 있습니다]

원산지표기사항 : 쌀&쌀류:국내산, 돈육:국내산,미국산,독일산 닭:국내산, 소고기:호주산,네덜란드,미국산 배추:국내산,중국산 고춧가루:국내산,중국산

사골육수:호주산, 낙지:베트남산,중국산,고등어:국내산