



동국대학교 고양학사 4월의 식단표

4월		04월 22일(월)	04월 23일(화)	04월 24일(수)	04월 25일(목)	04월 26일(금)	04월 27일(토)	04월 28일(일)
 점심 11:30~14:00	한식	백미밥 미역국 돈육간장불고기 새송이버섯볶음 양념고추치 포기김치	냉모밀소바 미니김가루볶음밥 야채튀김 양상추샐러드 매콤단무지	백미밥 닭곰탕 두부&볶음김치 감자채볶음 간장깻잎지 깍두기	베이컨김치볶음밥 근대된장국 계란찜 미니김 포기김치 아이스경단	백미밥 양지설렁탕 고등어조림 알감자조림 미역초무침 포기김치	보리비빔밥 유부장국 군만두 &쫄면무침 포기김치 요구르트	잔치국수 추가밥 구운김+양념간장 순대야채볶음 포기김치
	일품/양식	연양식불고기덮밥 등심돈까스	제육덮밥 치킨까스	치킨마요덮밥 고구마치즈돈까스	미트볼스파게티 등심돈까스	치즈떡갈비스테이크 치킨까스	즐거운주말되세요^^*	
 저녁 17:30~19:00	한식	참치야채볶음밥 얼갈이국 핫치킨고로케&케찹 그린샐러드 포기김치	백미밥 소고기해장국 매운생선까스 궁중떡볶이 참나물무침 포기김치	훈제오리야채볶음밥 배추국 만두강정 모닝빵&사라다 포기김치	백미밥 콩나물국 돈육김치찜 연두부&양념장 마늘종볶음 깍두기	백미밥 돼지고추장찌개 너비아니구이 청포묵무침 오이지무침 포기김치	백미밥 부대햄찌개 가자미구이 어묵야채볶음 콩나물무침 포기김치	백미밥 무채장국 오삼불고기 두부부침&양념장 상추무침 포기김치

*알레르기 정보 : 필요시 영양사와 상의하시기 바랍니다.

1.난류 2.우유 3.메밀 4.팥콩 5.대두 6.밀 7.고등어 8.계 9.새우 10.돼지고기 11.복숭아 12.토마토 13.아황산류 14.호두 15.닭고기 16.쇠고기 17.오징어 18.조개

[상기식단은 식당사정에 의해 변경될 수 있습니다]

원산지표기사항 : 쌀&쌀류:국내산, 돈육:국내산,미국산,독일산 닭:국내산, 소고기:호주산,네델란드,미국산 배추:국내산,중국산 고춧가루:국내산,중국산

사골육수:호주산,낙지:베트남산,중국산,고등어:국내산