



# 동국대학교 고양학사 4월의 식단표

4월		04월 01일(월)	04월 02일(화)	04월 03일(수)	04월 04일(목)	04월 05일(금)	04월 06일(토)	04월 07일(일)
 <b>점심</b> 11:30~14:00	한식	김치볶음밥 배추된장국 생선까스&타르소스 참나물무침 포기김치 요구르트	백미밥 미역국 돼지갈비찜 쫄면야채무침 콩나물무침 포기김치	기장밥 돼지고추장짜개 파채떡갈비구이 청포묵무침 부추겉절이 포기김치	백미밥 수제비국 김치제육볶음 두부찜 미역줄기볶음 포기김치	얼큰짬뽕 추가밥 탕수육&만두 단무지무침 포기김치	백미밥 콩나물국 치즈닭갈비 메추리알조림 파래돌자반 포기김치	백미밥 소고기무국 슬라이스햄구이&케찹 양념두부조림 깻잎지 포기김치
	일품/양식	마파두부덮밥	얼큰동태탕	연양식불고기덮밥	규동덮밥	치킨마요덮밥	<b>즐거운주말되세요^^*</b>	
		<b>치킨까스</b>	<b>등심돈까스</b>	<b>고구마치즈돈까스</b>	<b>치킨까스</b>	<b>등심돈까스</b>		
 <b>저녁</b> 17:30~19:00	한식	백미밥 얼큰달걀장 비엔나조림 감자채볶음 오이지무침 포기김치	새우살야채볶음밥 매콤유부국 매콤떡볶이 김말이튀김 포기김치	백미밥 햄김치짜개 매콤달조림 어묵야채볶음 미니김 깍두기	백미밥 소고기해장국 동그랑땡전&케찹 계란찜 무말랭이 포기김치	하이라이스덮밥 아욱국 타코야끼 오이겉절이 포기김치	고추참치볶음밥 두부된장국 계란후라이 양상추샐러드 포기김치 아이스티	백미밥 얼갈이국 고추장불고기 쥐어채조림 양배추&쌈장 포기김치

\*알레르기 정보 : 필요시 영양사와 상의하시기 바랍니다.

1.난류 2.우유 3.메밀 4.팥콩 5.대두 6.밀 7.고등어 8.계 9.새우 10.돼지고기 11.복숭아 12.토마토 13.아황산류 14.호두 15.닭고기 16.쇠고기 17.오징어 18.조개

[상기식단은 식당사정에 의해 변경될 수 있습니다]

원산지표기사항 : 쌀&쌀류:국내산, 돈육:국내산,미국산,독일산 닭:국내산, 소고기:호주산,네덜란드,미국산 배추:국내산,중국산 고춧가루:국내산,중국산

사골육수:호주산,낙지:베트남산,중국산,고등어:국내산