



동국대학교 고양학사 2월의 식단표

2월		02월 11일(월)	02월 12일(화)	02월 13일(수)	02월 14일(목)	02월 15일(금)	02월 16일(토)	02월 17일(일)
 11:00~ 13:30 점심	안식 (3500원)	카레라이스	백미밥	백미밥	백미밥	얼큰옹암짬뽕	마파두부덮밥	구정연유
		유부장국	부대랭전골	사골곰탕	크림스프	백미밥	계란파국	
		생선파스&타르소스	계란우라이	고등어무조림	등심돈까스&소스	우르스탕수육	넙적탕수육	
		미역소무침	애파리냉채	어묵야채볶음	양상수엘러드	짜샤이무침	치커리사과무침	
		포기김치	미니김	숙주나물무침	단무지/포기김치	포기김치	포기김치	
		요구르트	포기김치	포기김치	미니쇼콜렛			
 저녁 17:00~ 18:40	안식 (3500원)	백미밥	백미밥	베이컨김치볶음밥	백미밥	백미밥	유무	유무
		어묵국	근대된장국	순두부국	청국장찌개	크림스프		
		오삼불고기	안동찜닭	계란찜	삼겹살구이	떡갈비스테이크		
		두부조림	버섯잡채	고구마맛탕	맛살채소전	감자튀김&케찹		
		파래무무침	오이지무침	팍두기	상추파채무침	양상수엘러드		
		포기김치	포기김치	포기김치	포기김치	포기김치		

식당에서 제공하는 메뉴에는 식품표시기준에서 정한 알레르기 유발 식품이 포함되어 있으니, 필요시 영양사님과 상의하시기 바랍니다. (난류, 우유, 대두, 메밀, 고등어, 밀, 계, 새우, 돼지고기, 복숭아, 땅콩, 토마토)
 원산지표기사항 : 쌀&쌀류:국내산, 돈육:국내산, 미국산, 독일산 닭:국내산, 소고기:오주산 배추:국내산, 고춧가루:국내산, 중국산 사골육수:오주산, 낙지:베트남산, 중국산, 고등어:국내산 [상기식단은 식당사정에 의해 변경될 수 있습니다]