



동국대학교 고양학사 1월의 식단표

1월		01월 21일(월)	01월 22일(화)	01월 23일(수)	01월 24일(목)	01월 25일(금)	01월 26일(토)	01월 27일(일)
 11:00~ 13:30 점심	안식 (3500원)	백미밥	백미밥	짜장덮밥	백미밥	나물비빔밥	베이컨김치볶음밥	유무
		북어콩나물국 돈육불고기 어묵고추장볶음 열갈이나물 포기김치	배추된장국 닭감자조림 잡채 마늘콩무침 포기김치	얼큰옹압탕 납적군만두 미나리무생채 포기김치	시금치국 암박스테이크&소스 알감자조림 양상추과일샐러드 포기김치	두부된장국 계란우라이 미니팔오빵 포기김치 요구르트	맑은미역국 오징어튀김 돌나물&소장 미니김 포기김치	
 저녁 17:00~ 18:40	안식 (3500원)	돈까스덮밥	새우살볶음밥&계집	백미밥	김밥맛볶음밥	기장밥	유무	유무
		유부장국 콘마요구이 샐러드&잡채드레싱 포기김치	얼큰김치국 순살관동기 오이부추무침 포기김치	된장찌개 고추장불고기 쫄면야채무침 상추&쌈장 포기김치	어묵국 매콤떡볶이 단무지무침 포기김치	소고기무국 비엔나야채볶음 양념두부찜 쥐어깨조림 포기김치		

식당에서 제공하는 메뉴에는 식품표시기준에서 정한 알레르기 유발 식품이 포함되어 있으니, 필요시 영양사님과 상의하시기 바랍니다. (난류, 우유, 대두, 메밀, 고등어, 밀, 계, 새우, 돼지고기, 복숭아, 땅콩, 토마토)
 원산지표기사항 : 쌀&쌀류:국내산, 돈육:국내산, 미국산, 독일산 닭:국내산, 소고기:오주산 배추:국내산, 고춧가루:국내산, 중국산 사골육수:오주산, 낙지:베트남산, 중국산, 고등어:국내산 [상기식단은 식당사정에 의해 변경될 수 있습니다]