



동국대학교 고양학사 1월의 식단표

1월		01월 07일(월)	01월 08일(화)	01월 09일(수)	01월 10일(목)	01월 11일(금)	01월 12일(토)	01월 13일(일)
 11:00~13:30 점심	안식 (3500원)	카레라이스	백미밥	기장밥	엠김치볶음밥&김가루	백미밥	베이컨계란볶음밥	유무
		유부짬국	닭곰탕	수제비국	아욱국	설렁탕&소면사리	매콤유부국	
		생선파스&타르소스	모듬엠조림	고추장불고기	치킨너겟샐러드	고등어조림	짜장떡볶이	
		미역오이무침	오복지무침	어묵야채볶음	계란찜	소세지전	오이부추무침	
		포기김치	도시락김	양배추&쌈장	팍두기	삼나물무침	포기김치	
		요구르트	포기김치	포기김치	포기김치	포기김치	포기김치	
 저녁 17:00~18:30	안식 (3500원)	백미밥	얼큰옹ਅ짬뽕	기장밥	백미밥	백미밥	참치새소비빔밥	유무
		된장찌개	백미밥	순두부김치국	크림스프	복어무채국	얼갈이국	
		삼겹살구이	납작군만두	돈육계란장조림	순살돈까스	계육볶음	계란우라이	
		도토리묵무침	단무지	메밀부추야채전	푸일리콘마요무침	김치부침개	포기김치	
		상추&쌈장	포기김치	무말랭이무침	양상주샐러드	간장고추치	매실쥬스&쿠키	
		포기김치	포기김치	포기김치	포기김치	포기김치	포기김치	

식당에서 제공하는 메뉴에는 식품표시기준에서 정한 알레르기 유발 식품이 포함되어 있으니, 필요시 영양사님과 상의하시기 바랍니다. (난류, 우유, 대두, 메밀, 고등어, 밀, 계, 새우, 돼지고기, 복숭아, 땅콩, 토마토)
 원산지표기사항 : 쌀&쌀류:국내산, 돈육:국내산, 미국산, 독일산 닭:국내산, 소고기:오주산 배추:국내산, 고춧가루:국내산, 중국산 사골육수:오주산, 낙지:베트남산, 중국산, 고등어:국내산 [상기식단은 식당사정에 의해 변경될 수 있습니다]