

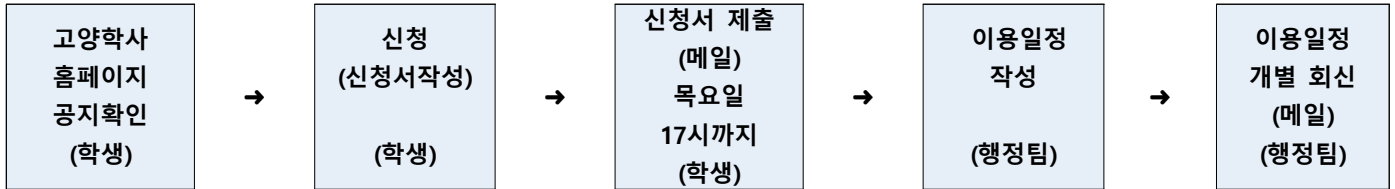
[안내] 고양학사 체력단련실 이용 안내

안녕하세요. 고양학사 행정팀입니다.

코로나19 발생 이후로 고양학사 체력단련실 이용이 중단되었으나, 고양학사 사생의 건강증진을 위하여 체력단련실 이용을 소규모로 개방하고자 합니다. 방역지침을 철저히 준수하며, 아래의 내용을 숙지하여 이용에 참고하시기 바랍니다.

1. 대상 : 고양학사 사생 (비사생이 카드대여 사용불가)

2. 이용절차



3. 개장일 : 4.12(월) 09:00

4. 이용횟수 : 1인 주중 최대 3회, 1회 1시간(주말 휴업) (이용자 추이를 참고하여 추후 조정 가능)

5. 신청방법

① 신청 : 4.5(월)부터 매주 월~목 17:00까지 다음주 이용 일정을 신청서에 작성하여 메일로 제출 (bmcddorm@dongguk.eud)

② 신청서 : 홈페이지 해당 안내사항에서 다운로드

③ 작성 요령 : 요일, 시간, 2지망까지 기재

6. 이용일정 확정 안내 : 매주 금요일 오후 5시, 메일로 개별 회신

7. 특기사항

① 한 타임 최대 3명 이용 (방역상 거리두기 기준 준수)

② 동일 시간대에 지원자가 3인 초과할 경우 메일 도착순으로 배정

③ 예약 시간에 이유 없이 출석하지 않을 경우, 추후 이용에 제한이 있을 수 있음

8. 체단실 입실 : 주간(09:00~17:00)- 행정실 방문 후 입실 명단표 서명 후 입실

야간(17:00~22:00)- 1층 로비 체온체크 데스크에서 명단표 서명 후 입실

9. 이용 시 주의사항

① 마스크 착용 필수 : 마스크 미착용 시, 1개월 체력단련실 사용금지.

② 예약 없이 무단 사용 : 벌점 1점 및 1개월 체력단련실 사용금지

③ 정수기 사용 가능, 단 이용자 간에 거리두기하며 물 섭취

④ 체력단련실 내 취식 불가(코로나-19 이전부터 체력단련실 내 취식 불가함.)

⑤ 러닝머신 이용시 주의사항 : 1대만 사용, 2대 동시 사용금지, 러닝머신 속도 제한- 시속 6.5